******

**Savona bis Puntarenas**

**ATS 601 | 25 Tage | 23.12.2019 - 16.01.2020**

**Ausflugsbegleiter außer PHX:**

Anne Becker – Show Ensemble

Nadine Wolthausen – Show Ensemble

Alejandra Diaz – Show Ensemble

Maria Moncheva – Show Ensemble

Katharina Simon – Krankenschwester

Dietmar Schlabrtz – Pianist

Peter Tietjen – Lektor

Karin Niemuth – Lektorin

Raimund Blanke – Pfarrer

Ariane Jochum – Shop

Simone Popp – Shop

Camilla Binninger – Spa

Sabine Grofmeier – Künstlerin

**Do 26.12.19 Cádiz / Spanien 08:00 – 18:00**

**Hafen: Zentrale Anlegestelle, man konnte das Stadtzentrum zu Fuss erreichen.**

**Stadtrundgang Cádiz ca. 3 Std. | Preis 19,- €**

Cádiz, eine der ältesten Städte Westeuropas, wurde vor etwa 3.000 Jahren von den Phöniziern gegründet und im Laufe der Jahrhunderte von Karthagern, Römern, Vandalen, Westgoten, Arabern und Kastiliern bewohnt. Ihre Blüte erlebte die Stadt im 18. Jh., als ihr das Handelsmonopol mit der Neuen Welt übertragen wurde. Aus dieser Zeit stammen auch zahlreiche Bauwerke, die Sie während eines Rundgangs durch die Altstadt sehen, wie z.B. die Plaza de España mit dem großartigen Denkmal der ersten freiheitlichen Verfassung Spaniens, dem Rathaus und der Kathedrale. Nach dem insgesamt etwa 2 stündigen Rundgang spazieren Sie zum Schiff zurück. Erfrischungspause unterwegs. Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Karin  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Panoramafahrt Andalusien ca. 4,5 Std. | Preis 29,- €**

Ihre Panoramafahrt erfolgt ins Hinterland der Provinz von Cádiz. Zwischen Bergen und Meer fahren Sie an dem geschichtsträchtigen weißen Dorf Medina-Sidonia vorbei. Erfahren Sie Wissenswertes über die schöneRegion, u.a. warum die Kultur des Stierkampfes so sehr in Andalusien verankert ist. Sie passieren das preisgekrönte weiße Dorf Vejer de la Frontera sowie den Naturpark »La Breña« und erreichen das Kap Trafalger. Hier fand 1805 die legendäre Schlacht von Trafalgar statt. Bevor die Rückfahrt zum Hafen erfolgt, genießen Sie etwa eine Stunde Freizeit in dem hübschen Strandort Conil.

**Escort: Daniel, Jutta  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Weiße Dörfer Andalusiens**

**ca. 5 Std. | Preis ca. 35,- €**

Sie fahren nach Vejer de la Frontera, ausgezeichnet als schönstes Städtchen Spaniens. Nach einer guten Stunde Fahrt erreichen Sie die unter Denkmalschutz stehende Altstadt. Entdecken Sie während Ihres etwa

45-minütigen Rundgangs durch die engen steilen Gassen die andalusischarabische Architektur mit blendend weißen Häusern. Die Türme, Tore und Mauern der Stadt erinnern an die maurische Vergangenheit. Anschließend Fahrt nach Conil de la Frontera, ein kleiner ehemaliger Fischerort.

Genießen Sie etwas Freizeit an der Strandpromenade, bevor Sie zum Schiffzurückfahren.

**Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht ge eignet.

**Escort: Uwe  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Cádiz und Jerez de la Frontera mit Sherryprobe**

**ca. 4,5 Std. | Preis ca. 39,- €**

Nach kurzer Panoramafahrt durch Cádiz fahren Sie in die Heimat des Sherrys, nach Jerez de la Frontera. Sie sehen die Plaza de Arenal, besichtigen die maurische Burg Alcázar aus dem 12. Jh. und kehren anschließend in eine der traditionsreichen Bodegas der Stadt ein. Hier werden Sie in die Geheimnisse der Herstellung und Lagerung des weltberühmten Sherrys eingeweiht und erhalten selbstverständlich auch eine Kostprobe.

**Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Franky, Peter   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Jerez de la Frontera und Spanische Hofreitschule**

**ca. 5,5 Std. | Preis ca. 59,- €**

Jerez ist bekannt als die Hauptstadt des Sherrys und der Pferde. Nach etwa 45-minütiger Fahrt erreichen Sie die Stadt und passieren während einer Panoramafahrt die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie z.B. die Plaza de Arenal und die maurische Burg Alcázar aus dem 12. Jh. Nach einem Rundgang mit anschließender kurzer Freizeit Weiterfahrt zur Königlich-Andalusischen Hofreitschule. Sie wurde 1970 von Alvaro Domecq Romero gegründet und ist mittlerweile auf der ganzen Welt für die hohe Dressurreitkunst berühmt. Sie haben die Gelegenheit, eine Trainingseinheit oder Show der ausgebildeten Reiter mit ihren reinrassigen majestätischen Pferden zu sehen. Im Anschluss Rückkehr zum Schiff.

**Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Dominic  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Ein schöner Ausflug. Es wäre super wenn es mehr Zeit bei der Hofreitschule gäbe.**

**Sevilla**

**ca. 9 Std. mit Lunchbox | Preis ca. 85,- €**

Von Cádiz fahren Sie etwa 2 Stunden durch die herrliche Landschaft Südandalusiens nach Sevilla, Stadt des Flamencos am Rio Guadalquivir. Während einer Panoramarundfahrt sehen Sie die Plaza de España und die Plaza de America sowie das ehemalige jüdische Viertel Santa Cruz mit einem Labyrinth enger Gassen und romantischer Plätze. Nach einer Mittagspause zur freien Verfügung ~~besichtigen Sie etwa 1 Stunde das Wahrzeichen Sevillas, den im maurischen Stil erbauten Königspalast Alcázar aus dem 14. Jh. Die Hauptstadt Andalusiens besitzt eine Fülle historischer Denkmäler.~~ Dazu zählt v.a. die Kathedrale von St. Maria aus dem 15. Jh., das drittgrößte Gotteshaus auf europäischem Festland. Nach der etwa 1-stündigen Besichtigung fahren Sie zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Annika  
Ausflug: Entgegen der Ausschreibung gab es keine Besichtigung vom Königspalast Alcázar. Unsere Agentur hat uns einen alternativen Stop angeboten, welcher sehr gut bei den Gästen ankam. Die Gäste wurden über diese Änderung informiert. Sie konnten den Ausflug kostenlos stornieren oder auf einen anderen Ausflug umbuchen.**



**Sa 28.12.19 Funchal / Madeira / Portugal 08.00 – 18.00 Uhr**

**Hafen: wir lagen alleine an der südlichen Anlagestelle. Das Stadtzentrum war in ca. 15 Gehminuten zu erreichen.**

**Câmara de Lobos und Cabo Girão**

**ca. 3,5 Std. | Preis ca. 25,- €**

Ihre Fahrt entlang der Südküste Madeiras führt Sie zunächst zum malerischen Fischerdorf Câmara de Lobos, das einst Sir Winston Churchill auf Gemäldeleinwand verewigte. Nach einem kurzen Aufenthalt fahren Sie zum Cabo Girão, dem zweithöchsten Kap der Welt (580 m). Von hier haben Sie einen wunderbaren Blick auf die gesamte Bucht von Funchal und tief hinab über den Rand des Kliffs. Die Rückfahrt nach Funchal erfolgt mit Fotostopp am Aussichtspunkt Pico dos Barcelos. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Jutta   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Levadawanderung und Camacha**

**ca. 4 Std. | Preis ca. 25,- €**

Während dieser etwa 2-stündigen Wanderung folgen Sie der Levada da Serra von Vale Paraiso bis nach Rochão. Kurze Erholungspause unterwegs. In Rochão erwartet Sie der Bus und bringt Sie nach Camacha, dem Korbflechtzentrum von Madeira. Anschließend Rückfahrt nach Funchal. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Festes Schuhwerk und Regenschutz empfohlen.

**Escort: Franky  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Pico dos Barcelos, Eira do Serrado & Monte**

**ca. 4 Std. | Preis ca. 25,- €**

Fahrt zu einem der schönsten Aussichtspunkte Funchals, dem Pico dos Barcelos. Von hier überblicken Sie die Bucht von Funchal. Weiterhin fahren Sie durch einen Eukalyptuswald mit 50 bis 60 m hohen Bäumen zum Eira do Serrado mit prächtigem Ausblick auf das Nonnental Curral das Freiras. Anschließend Weiterfahrt nach Monte, einem der bekanntesten Orte Madeiras. Hier wurde 1470 von Nachfahren der Entdecker Madeiras eine Kirche und der »Parque Municipal do Monte« errichtet. Im Inneren der Kirche sehen Sie die Statue der Madonna von Monte und das Grab des Kaisers Karl von Habsburg, der dort 1922 im Exil verstarb. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet aufgrund vieler Stufen, die zur Kirche in Monte führen. Bequemes Schuhwerk empfohlen.

**Escort: Nadine   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Botanischer Garten, Altstadt und Monte**

**ca. 4 Std. | Preis ca. 39,- €**

Sie fahren zunächst zum Botanischen Garten von Funchal. Auf ca. 80.000 m2 können 2.000 Pflanzenarten in ihrer ganzen Schönheit betrachtet werden: Palmen, Orchideen, Bromelien, Sukkulenten, Nutzpflanzen sowie natürlich auch Strelitzien, das Wahrzeichen Madeiras. Nach einem ca. 1,5-stündigen Rundgang bringt Sie der Bus ins Zentrum von Funchal. Nach einem Rundgang durch die Altstadt fahren Sie mit der Seilbahn in das hübsche Dorf Monte, 600 bis 800 m hoch gelegen, und besichtigen hier die bekannte Wallfahrtskirche Nossa Senhora do Monte. Rückfahrt entweder mit dem Bus oder mit einem Korbschlitten (Korbschlittenfahrt buchbar und zahlbar vor Ort außer sonntags, je nach Belegung des Schlittens ca. EUR 15,- bis 25,- p.P.) **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Dietmar   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Safari im Geländewagen**

**ca. 4 Std. | Preis ca. 49,- €**

Die halbtägige Safari mit ortskundigem Fahrer führt Sie entlang der Südküste vorbei an Bananen- und Obstplantagen über Câmara de Lobos bis zum Cabo Girão, Europas höchster Steilküste. Genießen Sie die herrliche Aussicht auf die Küste, bevor Sie über schmale und steile Pfade bis zum Aussichtspunkt Boca dos Namorados mit Blick auf das Nonnental weiterfahren. Die landschaftlich reizvolle Fahrt führt über Schotterpisten nach Fontainhas und Trompica entlang der hohen Berge von Jardim da Serra. Sie erreichen den kleinen hochgelegenen Ort Boa Morte und fahren von hier über befestigte Straßen zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Dominic  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Inselfahrt mit Porto Moniz**

**ca. 8 Std. mit Essen | Preis ca. 55,- €**

An der Südküste fahren Sie vorbei am idyllisch gelegenen Fischerdorf Câmara de Lobos und halten am Aussichtspunkt Pico da Torre mit herrlichem Blick auf das Dorf. Danach fahren Sie weiter zum Cabo Girão

(580 m), Europas höchster Steilklippe mit Panoramablick auf Funchal und die Südküste. Über Ribeira Brava gelangen Sie zum Encumeada-Pass und erreichen die Nordseite der Insel. Kurzer Stopp in São Vicente, eine der ältesten Inselstädte, und Weiterfahrt bis Seixal mit schöner Aussicht auf die Nordküste. Danach nehmen Sie in Porto Moniz ein leichtes Mittagessen ein (ein Erfrischungsgetränk inklusive). Hier können Sie die natürlich entstandenen Lavabecken besichtigen. Die Rückfahrt erfolgt über das Hochplateau Paúl da Serra (1.400 m).

**Escort: Annika, Peter  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**



**Mo 06.01.20 (R) Spanisch Town / B.V.I 07.00 – 15.00 Uhr**

**Hafen: Tenderpier für ein Tenderboot. Tenderweg ca. 10 min. Die Ausflugsbusse waren lokale Busse (Trucks) ohne Klimaanlage. Aber es war alles ok**

**Badetransfer Spring Bay**

**ca. 2,5 Std.**

Sie fahren mit offenen Safari-Bussen zur Spring Bay. Diese Badebucht liegt unweit des berühmten Strandes The Baths. Genießen Sie etwa **2 Stunden zum Schwimmen, Sonnenbaden und Entspannen**, bevor Sie mit dem Bus zum Schiff zurückkehren. **Bitte beachten**: Ein Erfrischungsgetränk inklusive. Badesachen, Handtuch und Sonnenschutz nicht vergessen. Keine Umkleidekabinen und Toiletten vor Ort. Durchführung in Gruppen.

**Escort: Dodo, Sabine  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Transfer The Baths| ca. 3,5 Std.**

Kurze Fahrt **mit offenen Safari-Bussen** zum Nationalpark »The Baths«. ~~Unterwegs ein~~ **~~Fotostopp auf dem höchsten Punkt der Insel~~** ~~mit wunderbaren Ausblicken und Fotomotiven~~. Sie gelangen zu The Baths, dem wohl schönsten Platz der Virgin Islands. Es erwartet Sie feiner weißer Sandstrand, gesäumt von riesigen Granitfelsen, umschlossen vom türkisblauen Wasser. Eine urige **Bar am Ende des Strandes** bietet Erfrischungsgetränke und Souvenirs an. Die **sportlichen Abenteurer** unter Ihnen können auf einem Pfad über Granitfelsen und Leitern zu einem weiteren ebenso schönen Strandabschnitt gelangen. Genießen Sie **etwa 2 Stunden zum Schwimmen**, Sonnenbaden und Entspannen, bevor Sie zum Schiff zurückfahren. Ein Erfrischungsgetränk inklusive. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Die Erklärungen erfolgen an den einzelnen Stopps in englischer Sprache. Badesachen, Handtuch und Sonnenschutz nicht vergessen.

**Escort: Uwe, Raimund, Annika, Alejandera, Jutta, Franky  
Ausflug: Kein Fotostopp unterwegs. Die Gäste wurden 2 Tage vor dem Ausflug über diese Änderung informiert. Dafür wurde die Zeit in The Baths verlängert.**

**Katamaranfahrt - Gruppe A (Segel) | ca. 4 - 4,5 Std.**

Genießen Sie eine **entspannte Fahrt mit einem Motorkatamaran** um die berühmte Virgin Gorda Island. Sie starten im Yachthafen von Spanish Town und **passieren zunächst den Devil’s Bay (The Baths) Nationalpark**. Möglichkeit zum Fotografieren. Weiter geht es gen Norden in **Richtung Mosquito Island**. Während der Fahrt **passieren Sie wunderschöne Buchten und kleine Inseln** und erreichen **nach etwa 1,5-stündiger Fahrt das Resort Leverick Bay & Marina**, wo Sie einkaufen, entspannen oder etwas trinken können. Nach **einstündigem Aufenthalt** weitere Fahrt mit dem Katamaran zurück zum Schiff.

**Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Getränke und kleine Snacks werden an Bord gereicht. Sonnenschutz, Badesachen, Handtuch nicht vergessen.

**Escort: Nadine  
Ausflug: alles nach Plan. Es wäre viel bequemer und schöner , wenn der Katamaran nicht aufgefüllt ist. Mit 45 Gästen hätte man mehr Platz.**

**Katamaranfahrt - Gruppe B (Motor) | ca. 4 Std.**

Genießen Sie eine **entspannte Fahrt mit einem Motorkatamaran** um die berühmte Virgin Gorda Island. Sie starten im Yachthafen von Spanish Town und **passieren zunächst den Devil’s Bay (The Baths) Nationalpark**. Möglichkeit zum Fotografieren. Weiter geht es gen Norden in **Richtung Mosquito Island**. Während der Fahrt **passieren Sie wunderschöne Buchten und kleine Inseln** und erreichen **nach etwa 1,5-stündiger Fahrt das Resort Leverick Bay & Marina**, wo Sie einkaufen, entspannen oder etwas trinken können. Nach **einstündigem Aufenthalt** weitere Fahrt mit dem Katamaran zurück zum Schiff.

**Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Getränke und kleine Snacks werden an Bord gereicht. Sonnenschutz, Badesachen, Handtuch nicht vergessen.

**Escort: Dominiq  
Ausflug: alles nach Plan. Aber der Katamaran war zu voll. Weniger Gäste an Bord wäre nicht verkehrt.**



**Di 06.01.20 La Romana/ Dom. Republik 09.00 – 20.00 Uhr**

**Hafen: Ein angenehmes Kreuzfahrtterminal. Es gab verschiedene Souvenirstände, Cafeteria und freies Internet.** **Ausflugsabwicklung lief reibungslos.**

**Altos de Chavon und Cueva de las Maravillas | ca. 4 Std.**

Etwa **20-minütige Fahrt zum Künstlerdorf Altos de Chavon**, eine Nachbildung eines Dorfes aus dem 16. Jh. Maler und Bildhauer haben sich hier niedergelassen und **bieten ihre Kunstwerke** in den zahlreichen kleinen Geschäften an. Sehenswert ist das für Großveranstaltungen im griechischen Stil errichtete **Amphitheater mit 5.000 Sitzplätzen** sowie die **Kirche St. Stanislaus**. Im Anschluss fahren Sie zur **Cueva de las Maravillas (»Höhle der Wunder«)**. Umgeben von einem **Botanischen Garten** befindet sich die Tropfsteinhöhle 35 m unter der Erde. Während Ihres etwa **45-minütigen Aufenthalts** haben Sie die Möglichkeit, über einen **befestigten Pfad die Höhle mit ihren Stalagmiten, Stalaktiten, Wandmalereien der Taino-Indianer** und dem klaren Wasser zu erkunden. Rückkehr zum Hafen mit Zwischenstopp an einem **Souvenirgeschäft**. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Jutta, Dietmar  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Altos de Chavon und Bootsfahrt | ca. 3 Std.**

Etwa **20-minütige Fahrt** vorbei an den **Einrichtungen der Ferienanlage Casa del Campo** in das Künstlerdorf **Altos de Chavon**, ein beliebtes Ausflugsziel. Maler und Bildhauer haben sich hier niedergelassen und bieten

ihre Kunstwerke in den kleinen Geschäften des Dorfes an. Sehenswert ist das für Großveranstaltungen im griechischen Stil errichtete **Amphitheater mit 5.000 Sitzplätzen sowie die Kirche St. Stanislaus**. Nach einem **Rundgang spazieren Sie zum Chavon River**. Während einer **etwa einstündigen Bootsfahrt** passieren Sie die Gegend, die 1979 dem Hollywood-Film »Apocalypse Now« als Kulisse diente.

**Bitte beachten**: Der Ein-/Ausstieg in die Boote ist für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit beschwerlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Annika  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Santo Domingo | ca. 8,5 Std. mit Essen**

Etwa **zweistündige Busfahrt von La Romana in die Hauptstadt Santo Domingo**. Nach Ankunft sehen Sie zuerst den **Faro a Colon**, den majestätischen Leuchtturm des Kolumbus. Anschließend gelangen Sie zur **ältesten Straße der neuen Welt Las Damas**, **besuchen die Kathedrale Santa Maria La Menor** sowie das **Pantheon**. Mittagessen in einem Restaurant. (Rundgang) Nachmittags setzen Sie Ihre **Rundfahrt** fort und sehen unter anderem das **Nationaltheater, den Unabhängigkeitspark und den Präsidentenpalast**. **Etwas Zeit zur freien Verfügung** und Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Zur Besichtigung der Kathedrale müssen Schultern und Knie bedeckt sein.

**Escort: Uwe, Camilla, Dominic  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Isla Saona | ca. 7 Std. mit Essen**

Nach etwa **30 Minuten** erreicht der Bus **den Strand von Bayahibe**, wo Sie in **Schnellboote** umsteigen. Das Boot bringt Sie in **insgesamt 1,5 Stunden** nach Saona. Unterwegs wird eine **Badepause am weißen Sandstrand von Palmilla** angelegt. Genießen Sie das türkisfarbene Wasser und **ein Erfrischungsgetränk**

(inklusive). Nach einem etwa **30-minütigen Aufenthalt** fahren Sie zu einem der schönsten Strände der Dominikanischen Republik auf der Isla Saona. Hier haben Sie **ca. 2,5 Stunden Zeit**, die Seele baumeln

zu lassen, zu schwimmen und spazieren zu gehen. **Buffet-Mittagessen am Strand**. Anschließend Rückfahrt per Katamaran und Bus zum Schiff.

**Bitte beachten:** Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit und/oder Rückenleiden nicht geeignet.

**Escort: Nadine, Maria  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Entspannung am Strand | ca. 6 Std. mit Essen**

Etwa **30-minütige Fahrt nach Bayahibe** zur Hotelanlage **Iberostar Hacienda Dominicus**. Dort **ca. 5 Std. Aufenthalt im Hotel** mit Benutzung des Pools und des weißen Sandstrandes. Liegen, Sonnenschirme und Benutzung der sanitären Anlagen inklusive (Duschen, Toiletten). Nach einem entspannten Tag am Strand Rückfahrt zum Schiff. Buffet-Mittagessen und ein Erfrischungsgetränk inklusive. **Bitte beachten**: Badesachen, Sonnenschutz und Handtuch nicht vergessen.

**Escort: Franky  
Ausflug: alles nach Plan.**



**Do 09.01.20 ~~(Falmouth)~~ Montego Bay / Jamaika 09.00 – 18.00 Uhr**

**Hafen: zu viel Wind für die Einfahrt, daher wurde der urspüngliche Hafen abgesagt. Montego Bay als alternativer Hafen wurde ausgesucht. Alle Ausflüge haben von dort reibungslos stattgefunden, nur eine Stunde später als geplant.**

**Panoramafahrt | ca. 3 Std.**

Zunächst **etwa 45-minütige Panoramafahrt** bis nach Falmouth. **Fotostopp an der Anglikanischen Kirche**. Danach unternehmen Sie einen **Rundgang durch die Altstadt von Falmouth** mit schönen kolonialen Gebäuden, die wegen ihrer reichen historischen Vergangenheit zum UNESCO Weltkulturerbe ernannt wurde. Anschließend Fahrt zu einer **typischen Strandbar**, wo Sie einen Drink in schöner Umgebung genießen können, bevor es dann wieder zurück zum Schiff geht. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Annika, Camilla, Karin.  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Strandtransfer | ca. 5 Std.**

Vom Hafen etwa **30-minütiger Transfer zum Doctor’s Cave Beach**, der als einer der schönsten in Jamaika gilt. Hier haben Sie etwa **4 Std. Aufenthalt zum Schwimmen, Sonnenbaden und Entspannen**. **Bitte beachten**: Badesachen und Sonnenschutz nicht vergessen. Durchführung in Gruppen. Keine Reiseleitung, nur Transfer.

**Escort: Uwe  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Montego Bay und Greenwood Great House |ca. 3 Std.**

Die zweitgrößte Stadt in Jamaika ist auch als **Mo’Bay** bekannt, von wunderschöner Natur umgeben und ein Ort voller Geschichten und Legenden. Sie unternehmen eine **etwa 45-minütige Stadtrundfahrt** und fahren dann weiter zum **Greenwood Great House**, das über 200 Jahre alt ist und eines der schönsten alten **Herrenhäuser** auf Jamaika ist. Das ehemalige Plantagenhaus wird auch heute noch privat bewohnt, steht jedoch Besuchern offen. Sie **sehen während der halbstündigen Besichtigung** originale **Einrichtungsgegenstände, interessante Antiquitäten, historische Musikinstrumente sowie eine umfassende Bibliothek**. Nach einer kurzen **Erfrischungspause** geht es dann wieder zurück zum Schiff.

**Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Nadine, Ariane  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Floßfahrt auf dem Fluss Martha Brae | ca. 3 Std.**

Transfer zum **Martha Brae River**, wo Sie bereits mit einem **erfrischenden Fruchtpunsch** erwartet werden. Sie steigen jeweils zu zweit auf die **ca. 7 m langen Bambusflöße**. Lehnen Sie sich zurück und entspannen Sie sich, während ein erfahrener Steuermann das Bambusfloß gemächlich entlang exotischer Vegetation führt. Die Fahrt geht stromabwärts über milde Stromschnellen. **Genießen Sie die Ruhe und Stille und wenn Sie mögen ein erfrischendes Bad**. Nach etwa **1,5-stündiger Fahrt** geht dann wieder zurück zum Schiff. Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Flaches, rutschfestes Schuhwerk empfohlen. Mitnahme der Kamera- und Fotoausrüstung auf eigenes Risiko. Eventuell Badesachen mitnehmen.

**Escort: Dodo  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Falmouth und Hampden | ca. 4 Std.**

Sie fahren **etwa 15 Min. in die Stadt Falmouth** mit sehenswertem historischem Stadtkern (UNESCO-Weltkulturerbe). Während **Ihres Spaziergangs** sehen Sie koloniale Gebäude, die teilweise noch in sehr gutem Zustand erhalten sind. **Danach Weiterfahrt zur Hampden Rumfabrik**, inmitten von Zuckerrohrfeldern gelegen~~. Hier erfahren Sie, dass sich die 260 Jahre alte Rumherstellung nicht wirklich verändert hat.~~ **~~2-stündiger Aufenthalt mit Gelegenheit zur Verkostung~~**~~, zudem werden Snacks gereicht~~. **Danach 45-minütige Rückfahrt zum Schiff**. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Franky  
Ausflug: Der Besuch der Rumfabrik wurde gecancelt aufgrund der Haftungsausschlüsse (Waiver). Die Gäste erhielten 50 % Erstattung des Ausflugspreises.**

**Dunn’s River Falls und Shaw Park Gardens | ca. 8 Std. mit Essen**

Vom Hafen aus fahren Sie **gut 1 Std. entlang der Nordküste zur Discovery-Bay** (»Entdeckerbucht«), in der Kolumbus 1494 gelandet sein soll. **Kurzer Stopp am Columbus Park**. **45-minütige Weiterfahrt nach Ocho Rios zum Shaw Park Garden** mit toller Aussicht auf die Küste und den Hafen. Während eines **1-stündigen Spaziergangs** erkunden Sie die teils an Hängen angelegten Gärten. Ein **tolles Fotomotiv ist der kleine Wasserfall**. Nach einem typisch **jamaikanischen Mittagessen** in einem Restaurant fahren Sie weiter zu den **Dunn’s River Wasserfällen**. Die aus einer Höhe von 185 m über Terrassen und Felsvorsprünge hinabfallende Kaskade ist eine Attraktion Jamaikas. Hier haben **Sie etwa 1,5 Std. Zeit, um die Fälle mit lokaler Führung** zu erklimmen. Ein Holzplankenweg mit schönen Fotomotiven führt am Wasserfall entlang. **Alternativ lockt auch der Strand zum Entspannen**. Der Rückweg zum Bus führt über einen kleinen **Kunst- und Handwerkermarkt**. Anschließend **knapp 2-stündige Rückfahrt zum** Schiff. Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Badesachen sowie rutschfeste/wasserfeste Schuhe empfohlen, falls Sie den Wasserfall erklimmen möchten (viele Stufenzu bewältigen).

**Escort: Jutta, Peter  
Ausflug: alles nach Plan. Bus 2 hatte ein Problem mit den Empfängergeräten und der Programmierung.**



**Sa 11.01.20 ~~Georgetown~~ Puerto Limon / Costa Rica 08.00 – 18.00 Uhr**

**Hafen: Aufgrund der schlechten Wetterbedingungen wurde unser Aufenthalt in Georgetown gecancelt. Puerto Limon wurde als alternativer Hafen ausgesucht und vier Ausflüge wurden den Gästen angeboten. Die Gäste waren zufrieden mit dem alternativen Hafen und den Ausflügen.**

**Bootsfahrt auf den Tortuguero-Kanälen ca. 3 Std. I Preis 59,- €**

Kurze Busfahrt vom Hafen zur Bootsanlegestelle. In bereitstehenden Mawamba Booten (Außenborder) unternehmen Sie eine 1,5-stündige Rundfahrt durch die Dschungel-Wasserkanäle, die Teil des Flusssystems sind, das sich parallel zur Karibischen Küste durch das Landesinnere schlängelt. Die Tortuguero-Kanäle bezeichnet man auch als Costa Ricas Amazonas, umgeben von Regenwald mit reicher Flora und Fauna. Neben zahlreichen Vogelarten gibt es hier Affen, Faultiere, Krokodile und Tukane. Wunderschön spiegeln sich die überhängenden Pflanzen im Wasser wider. Zurück am Bootsanleger werden Sie mit einem Erfrischungsgetränk empfangen. Anschließend Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Informationen während der Bootsfahrt in englischer Sprache.

**Escort: Franky, Simone, Annika, Uwe  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Costa Ricas Regenwald** ca. 7,5 Std. mit Essen I **Preis 125,- €**

Kurze Busfahrt vom Hafen zur Bootsanlegestelle. In bereitstehenden MawambaBooten unternehmen Sie eine einstündige Rundfahrt durch die DschungelWasserkanäle, die Teil des Flusssystems sind, das sich parallel zur Karibischen Küste durch das Landesinnere schlängelt. Die Tortuguero-Kanäle bezeichnet man auch als Costa Ricas Amazonas, umgeben von Regenwald mit reicher Flora und Fauna. Neben zahlreichen Vogelarten gibt es hier Affen, Faultiere, Krokodile und Tukane. Wunderschön spiegeln sich die überhängenden Pflanzen im Wasser wider. Zurück an der Anlegestelle werden Sie mit einem Erfrischungsgetränk empfangen. Etwa 1 Std. Busfahrt von hier entfernt befindet sich Costa Ricas jüngstes Regenwaldprojekt. Unter Mithilfe eines Forschungsinstitutes entstand der Veragua-Regenwaldpark. Während einer naturkundlichen Führung sehen Sie Schlangen, Frösche und Schmetterlinge in ihrer natürlichen Umgebung. Anschließend unternehmen Sie eine Fahrt in offenen Gittergondeln durch/über die Baumkronen des Regenwaldes. Vorbei an bis zu 300 Jahre alten Bäumen gelangen Sie zum Ufer des Victoria-Flusses. Sie haben Gelegenheit zu einem Spaziergang durch den Regenwald bis zu einem Wasserfall. Mittagessen im Regenwaldpark. Nachmittags Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl. Im Veragua-Regenwaldpark werden kleinere Gruppen gebildet. Die Informationen erfolgen in teilweise in englischer Sprache.

**Escort: Alejandera, Jutta  
Ausflug: alles nach Plan.**

**158 - Landschaftsfahrt und Folklore** ca. 3 Std. (mit Snack) I **Preis 39,- €**

Sie unternehmen eine schöne Landschaftsfahrt entlang der Küste und erfahren mehr über die Geschichte und Kultur von Costa Rica. Sie passieren das älteste Viertel von Limón, das von den ersten jamaikanischen Siedlern erbaut wurde. Die Häuser wurden auf Stelzen errichtet, da das Gebiet von Erdrutschen, Überschwemmungen, Dschungelfieber und schweren Regenfällen heimgesucht wurde. Sie fahren am Flughafen vorbei, an Bananen- und Maniokplantagen und genießen wunderschöne Ausblicke auf das Karibische Meer. Nach diesen landschaftlichen Eindrücken erleben Sie eine Folkloreshow zu karibischen Klängen, von lokalen Tänzern in farbenfrohen Kostümen dargeboten. Es werden eine Erfrischung und saisonale Früchte gereicht. Danach Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten:** *Begrenzte Teilnehmerzahl.*

**Escort: Dominic, Dietmar, Nadine  
Ausflug: alles nach Plan.**

**158 - Regenwald Skywalk** ca. 3 Std. **I Preis 85,- €**

Entdecken Sie den Reichtum des Regenwaldes, während Sie auf schönen Wegen wandern und die schönsten Formen der grünen Vegetation vor Ihren Augen erscheinen. Ihr Erlebnis beginnt, wenn Sie die erste von vier Brücken erreichen und auf einzigartige und aufregende Weise die wunderschönen Regenwalddächer beobachten. Jede dieser Brücken ist zwischen 15 und 60 Metern lang und in einer Höhe von bis zu 50 Metern über dem Boden. Während Sie Ihren Weg durch tropische Pflanzen und riesige Bäume fortsetzen, wird Ihr naturkundlicher Reiseleiter die herausragendsten Merkmale dieses üppigen Waldes aufzeigen, der von vielfätiger Tierwelt geprägt ist, darunter Affen, Faultiere, verschiedene Vogel- und Schmetterlingsarten sowie einer Vielzahl tropischet Frösche. Schließlich können Sie einige köstliche typische Snacks probieren, bevor Sie zum Hafen zurückkehren. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Für Gäste mit Höhenangst oder eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Anna  
Ausflug: alles nach Plan.**



**So 12.01.20 Cristobal (Colón) / Panama 08.00 – 23.00 Uhr**

**Hafen: Anleger am neuen Terminal (Duty Free Shop), altes Terminal mit Restaurants und Souvenirshops zu Fuss erreichbar in 15min, oder mit dem Taxi für 5 $ pro Person. Es wurde aus Sicherheitsgründen davon abgeraten individuell in die Stadt zu gehen und auch im Hafengelände zu laufen.**

**Observationscenter und Kanalgebiet | ca. 2,5 Std.**

Fahrt zum **Besucherpark des »Canal Expansion Observation Center«**, der auf einer Fläche von 4 ha Aussichtsplattformen bietet, von denen bis zu 400 Besucher gleichzeitig die Erweiterung des Panamakanals beobachten können. Diese Erweiterung erlaubt nun auch Containerschiffen besonderen Ausmaßes die Durchfahrt und wurde nach fast 10-jähriger Bauzeit 2016 feierlich eröffnet. Von hier haben Sie auch einen **guten Ausblick auf den künstlich angelegten Gatúnsee**. Nach dem **gut einstündigen Aufenthalt** fahren Sie entlang der ehemaligen Panamakanalzone, in der die einstigen militärischen Einrichtungen der amerikanischen Regierung noch an die Vergangenheit erinnern, und weiter zurück zum Schiff.

**Escort: Peter übersetzt  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Panama-City und Panamakanal | ca. 6,5 Std. mit Snackbox**

Gut **einstündige Fahrt zu den Schleusen von Miraflores**. Von der Aussichtsplattformnkönnen Sie den Schleusenbereich sehen und das passgenaue Passieren der teils gigantischen Schiffe beobachten. Während **des knapp 1,5-stündigen Aufenthaltes** haben Sie auch Gelegenheit, eine Ausstellung mit Videopräsentationen zu besuchen (in englischer Sprache). Anschließend fahren Sie in den **historischen Teil von Panama Stadt** und **spazieren durch den Stadtteil**, der 1673 von französischen Kolonisten gegründet wurde. Im Verlauf der folgenden 200 Jahre erlebte die Stadt viele Veränderungen, und die Architektur wurde von französischem, spanischem und italienischem Stil geprägt. Kirchen, Klöster, koloniale Paläste, Brücken und militärische Gebäude zeugen von einer wechselvollen Vergangenheit. **Gelegenheit zum Verzehr Ihrer Snackbox** unterwegs und nach **etwas Freizeit für eigene Erkundungen** erfolgt die Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Altstadtrundgang in Panama meist über Kopfsteinpflaster.

**Escort: Jutta, Dietmar, Dominic, Annika  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Gamboa Regenwald Resort | ca. 5 Std. mit Snacks**

Nach einer gut **1,5-stündigen Busfahrt** erreichen Sie das **Gamboa Regenwald Resort**, das sich nahe dem Chagres Fluss und dem Panamakanal in der Mitte des 19.500 ha großen Soberanía Nationalparks befindet. Hier steigen Sie in die **spektakuläre Luftseilbahn** und entdecken die Geheimnisse des Dschungels aus der Höhe. Sie genießen die Aussicht auf exotische Pflanzen und beeindruckende Baumwipfel. Mit etwas Glück entdecken Sie unterwegs Tukane in den Bäumen. Anschließend haben Sie Gelegenheit, die verschiedenen **Ausstellungen des Smithsonian-Instituts im Gamboa Resort zu sehen, wie z.B. eine Schmetterlingsfarm, ein Aquarium, einen Orchideengarten und ein Schlangen-Terrarium**. Danach Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl.

Badesachen/Sonnenschutz nicht vergessen. Badesachen unter der Bekleidung tragen.

**Escort: Ariane übersetzt, Nadine übersetzt  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Embera Indianer | ca. 5,5 Std. mit Bus/Boot/Snacks**

Emberá ist ein indigenes autonomes Territorium, das von der panamesischen Regierung 1983 gegründet wurde. Etwa **1,5 Std. Busfahrt zum Chagres Nationalpark**, in dem sich Siedlungen der Embera-Indianer befinden. Unterwegs **Erklärungen zu ihrer 600-jährigen Kultur und Geschichte**. Umstieg in **motorisierte Kanus (Einbäume)** und Weiterfahrt über den **Chagres Fluss zum Indianerdorf**. Während der **ca. 45-minütigen Fahrt** können Sie Flora und Fauna der Umgebung erleben. Im Dorf angekommen, werden

Sie zunächst vom **Stammeshäuptling** begrüßt. Etwa **1,5 Std. Aufenthalt mit Vorführung traditioneller Tänze**. Sandwiches und Erfrischungen werden gereicht. Die Embera sind geschickte Kunsthandwerker und **bieten ihre Erzeugnisse gerne zum Kauf** an. **Freizeit für einen Rundgang** durch das Dorf und Rückkehr zum Schiff.

**Bitte beachten**: Der Einstieg in die Kanus kann beschwerlich sein, bitte folgen Sie den Anweisungen der Helfer. Begrenzte Teilnehmerzahl. Während der Bootsfahrt wird der Schutz Ihrer Fotoausrüstung vor Spritzwasser empfohlen.

**Escort: Uwe übersetzt  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Gatúnsee und Miraflores Schleuse | ca. 6 Std. mit Snacks**

Dieser Ausflug kombiniert einzigartige Naturerlebnisse mit interessanten Einblicken in das technische Wunderwerk Panamakanal. Sie fahren zunächst **mehr als eine Stunde zum Ausgangspunkt Ihrer Bootstour** über den Gatúnsee, einen der größten künstlich geschaffenen Seen weltweit. Bevor diese Region für den Bau des Kanals geflutet wurde, befand sich hier eine in ihrer Vielfalt einzigartige Tierwelt. Diese blieb auch zum größten Teil erhalten, denn die Tiere flüchteten sich auf die Bergspitzen des Culebra-Massivs, die sich heute als Inseln aus dem See erheben. Ihr Reiseführer zeigt Ihnen **einen kleinen Ausschnitt dieses einzigartigen Ökosystems**. Anschließend **Fahrt zu den Miraflores Schleusen**. Von den Aussichtsterrassen

haben Sie einen einmaligen Blick auf die Schleusenvorgänge, zudem präsentieren die **Ausstellungsräume des Museums viel Wissenswertes rund um den Panamakanal**. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Foto- und Filmausrüstung nicht vergessen.

**Escort: Franky übersetzt, Daniel übersetzt  
Ausflug: alles nach Plan.**



**Mi-Do 15. - 16. 01.20 Puntarenas / Costa Rica 08.00 – ....**

**Hafen:** **Lange Pier, Busse kamen direkt auf die Pier. Ausflugsabwicklung lief reibungslos. Sehr gute Agentur.**

**Panoramazugfahrt und Bootstour durch die Mangroven | 15.01. + 16.01. | ca. 5,5 Std.**

Sie fahren mit dem **Bus zum nahe gelegenen Bahnhof**. Hier steigen Sie in eine **restaurierte Bahn** ein, die früher zum **Transport der Kaffeeernte** benutzt wurde, und fahren eine **knappe Stunde** bis zur kleinen Stadt **La Ceiba** mit vielen tropischen Obstplantagen. Während der Fahrt passieren Sie malerische Dörfer und genießen die herrliche Landschaft. Anschließend werden Sie **per Bus zum Fluss Tárcoles** gebracht und steigen auf **Ausflugsboote** um. Während Ihrer **knapp einstündigen Tour** durch die Mangrovenwälder

bestaunen Sie erneut die üppige Natur. Mit etwas Glück sehen Sie Vogelarten wie Fischadler, Kormorane, Pelikane oder Fregattvögel. Da auch viele Krokodile im Fluss leben, können diese gelegentlich zusammen mit Leguanen und anderen Echsen auf Sandbänken gesichtet werden. Nach der Bootsfahrt werden Sie mit einem **Erfrischungsgetränk** empfangen, bevor Sie über die Panoramastraße zurück zum Schiff fahren.

**Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Festes Schuhwerk, lange Hose, Regen-, Mücken- und Sonnenschutz empfohlen.

**Escort: Franky übersetzt, Raimund übersetzt, Dietmar übersetzt, Simone übersetzt / Monica, Bernard  
Ausflug: am 15. war die Zugfahrt nur 30 Minuten lang und keine knappe Stunde wie es in der Ausflugsbeschreibung steht. Außerdem beschwerten sich viele Gäste über den Müll, der überall lag. Von malerischen Dörfern sah man anscheinend nicht mehr viel. Eine Erstattung in Höhe von 20 % des Ausflugspreises wurde den Gästen aufgrund der verkürzten Zugfahrt gegeben. An den nächsten Tagen haben wir vorher in der Show-Lounge auf den Zustand der Dörfer hingewiesen (man sah auch, dass eben vieles zerstört war aufgrund der vielen Stürme) und dann beschwerte sich niemand, ganz im Gegenteil: Die Gäste waren mehr als glücklich.**

**Natureindrücke mit dem »Jungle Waggon« | 15.01. + 16.01. | ca. 4,5 Std.**

Sie fahren zunächst **gut 1 Stunde mit dem Bus zum Villa Lapas Naturreservat**. Hier startet Ihre Tour in einem **offenen »Planwagen«**, der von einem Traktor gezogen wird. Sie erleben die üppige Vegetation des Regenwaldes, kreuzen mit dem Gefährt **mehrfach den kristallklaren Tarcolitos Fluss**, während Ihr Reiseführer Sie über die Fauna und Flora informiert. Mit etwas Glück sehen Sie u.a. Tukane, Aras, Eidechsen sowie Brüllaffen und entdecken exotische Pflanzen. Nach gut **1 Stunde** geht es in die nahebei

gelegene kleine Stadt **Santa Lucia**, wo Ihnen **tropische Früchte** serviert werden. Danach erfolgt dann wieder die Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit und/oder Rückenleiden nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

**Ausflug: Leider zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde abgesagt.**

**San José | 15.01. + 16.01. | ca. 8 Std. mit Essen**

In **klimatisierten Bussen fahren Sie zur Hauptstadt Costa Ricas**. Die Fahrt bietet Ihnen immer wieder neue Ausblicke auf die malerische Landschaft, vorbei an Plantagen und kleinen Ortschaften. Auf Ihrem Weg nach San José **passieren Sie in Sarchi den größten Ochsenkarren der Welt sowie in Grecia die Metallkirche**. Nach Ankunft in San José nehmen Sie Ihr **Mittagessen** ein. Danach beginnt Ihre **Stadtrundfahrt vorbei an den wichtigsten Sehenswürdigkeiten**. Sie **besuchen das Nationaltheater ~~sowie das Nationalmuseum~~**.

Außerdem sehen Sie den **La Sabana Park**, die **Metropolitan Kathedrale** und das schöne **Opernhaus**. Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Falls das Nationaltheater oder das Nationalmuseum geschlossen ist, wird alternativ das Gold- oder Jade-Museum besucht.

**Escort: Dominic / Dietmar  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Landschaftsfahrt und Kaffeeplantage | 15.01. | ca. 5,5 Std.**

Eine landschaftlich reizvolle Fahrt führt Sie durch die Provinz von Puntarenas mit Farmland und üppigen Wäldern **hinauf in die Bergwelt**. Sie erreichen das **Hochland von Naranjo**, bekannt für qualitativ hochwertigen Kaffee, und **besichtigen die Plantage Espiritu Santo**, die auf einer Fläche von 6,4 ha feinsten Hochlandkaffee anbaut. Während einer **Führung sehen Sie Kaffeepflanzen** in den verschiedenen Wachstumsphasen sowie das **Schälen, Selektieren, Trocknen, Lagern und Rösten der Bohnen**. Ein historisches Gebäude zeigt, wie die Kaffeebauern in früheren Zeiten gelebt haben. **Kosten Sie frischen Costa Rica-Kaffee**, bevor Sie nach Sarchi weiterfahren. Hier haben Sie Gelegenheit, den größten **Ochsenkarren der Welt zu fotografieren**, **und besuchen eine traditionelle Werkstatt für die hölzernen, kunstvoll bemalten Ochsenkarren**, die zu den Wahrzeichen Costa Ricas gehören. Anschließend Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Uwe, Camilla  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Naturschutzgebiet Natuwa | 15.01. | ca. 4 Std.**

Etwa **einstündige Fahrt zum Natuwa Schutzgebiet** in El Manantial. Es handelt sich um eine costa-ricanische Naturschutzorganisation, die sich für die Rettung und den **Schutz gefährdeter Arten** einsetzt. Schwerpunkt des Projektes ist die Erhaltung der vom Aussterben bedrohten **Ara Macao (Hellroter Ara) und Ara Ambigua** (Großer Soldatenara). Die Tiere werden gezüchtet, um sie dann der freien Wildbahn zuzuführen. Aber nicht nur Aras sind hier beheimatet. So wurden im November 2014 **drei Jaguar-Jungtiere** in das Schutzgebiet gebracht, deren Mutter getötet wurde. Die drei Jaguare leben hier, da sie – von Menschen aufgezogen – nicht die Überlebensfähigkeit für ein Leben in Freiheit erlernen konnten. Nach einer kleinen **Erfrischung** fahren Sie wieder zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Jutta übersetzt  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Über Hängebrücken durch den Nebelwald | 15.01. | ca. 6 Std. mit Essen**

Ein Ausflug für **sportliche Gäste**. Gut **1,5 stündige Busfahrt** in den schönen dichten Nebelwald Costa Ricas. Hierbei handelt es sich um einen Primärwald, dessen Ursprünglichkeit erhalten ist. Vögel, Schmetterlinge, Brüllaffen und viele andere Tiere haben hier ihren Lebensraum. Sie **spazieren etwa 1,5 Stunden** durch den Wald und **über Hängebrücken auf Pfaden**, die durch die üppige Vegetation des Nebelwaldes führen. Unterwegs besuchen Sie einen **Schmetterlingsgarten**. Ihr ortskundiger Reiseleiter informiert Sie über die Flora und Fauna. **Erholungspause bei einem landestypischen Mittagessen** und tropischem Fruchtsaft, bevor Sie zum Schiff zurückkehren. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Unebene Wege und hohe Luftfeuchtigkeit. Begrenzte Teilnehmerzahl. Rutschfestes Schuhwerk, Sonnenschutz, Mückenschutz, Fernglas und Regenjacke empfohlen.

**Escort: Annika  
Ausflug: alles nach Plan.**

**Sarchí und Botanischer Garten | 15.01. | ca. 7,5 Std. mit Essen**

Die malerische Stadt Sarchí liegt im westlichen Teil des Zentraltals und gilt als Heimat der besten Holzschnitzereien des Landes. Vor mehr als einem Jahrhundert begannen lokale Künstler, die traditionellen Ochsenkarren zu bemalen und zu verzieren, die sich damit zum wichtigsten Transportmittel von Costa Rica entwickelten. **Erster Halt erfolgt an der Fabrica de Carretas Eloy Alfaro**, der einzigen Ochsenkarrenfabrik des Landes, deren Maschinen von einem Wasserrad betrieben werden. Hier genießen Sie Ihr **Mittagsbuffet**

**im costa-ricanischen Stil**. Danach fahren Sie zum 7 ha großen **Botanischen Garten von Else Kientzler** mit eindrucksvoller Sammlung tropischer Pflanzen, z.B. Helikonien, Bromelien und Sukkulenten, sowie zu einem Schmetterlingsgarten. Nach dem **insgesamt 1,5-stündigen Aufenthalt** unternehmen Sie noch einen **Abstecher nach Grecia**, wo Sie einen **Fotostopp an der stählernen Kirche Parroquia** de Grecia von 1897 einlegen. Danach geht es dann wieder zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Ausflug: Leider zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde abgesagt.**

**Nebelwald und Plantagen | 15.01. | ca. 7,5 Std.**

Gut **2-stündige Busfahrt** nach Monteverde zum **Sky Adventures Park**, in einem der bekanntesten und schönsten Nebelwälder gelegen. Der Park bietet seinen Besuchern die Möglichkeit, die eindrucksvolle Umgebung hautnah zu erleben. Mit einer **Schwebebahn fahren Sie etwa 15 Minuten auf eine Aussichtsplattform** und genießen von hier den weitläufigen Ausblick. Ihr Reiseführer informiert Sie über die **Besonderheiten von Flora und Fauna dieser Region** (Aufenthalt etwa 20 Min.). Nach diesen einmaligen

Eindrücken fahren Sie zu einer **Kaffee- und Zuckerrohrplantage** und nehmen hier zunächst Ihr **Mittagessen** ein. Im Anschluss haben Sie **Gelegenheit, die Plantagen näher kennenzulernen** und mehr über die Produktion und Verarbeitung von Kaffee und Zuckerrohr zu erfahren, wichtige wirtschaftliche Faktoren des Landes. Danach erfolgt die gut **2-stündige Rückfahrt** zum Schiff. **Bitte beachten:** Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Nadine  
Ausflug: alles nach Plan. Hier bitte im Ausflugstext ergänzen, dass die Gäste eine leichte Jacke mitnehmen und einen Regenschutz, es wurde teils recht kalt.**



